

בלוח זה, לוח השנה הגרגוריאני מתערבב עם מקצבי הירח העדינים, עם המסורות העתיקות של חגים יהודיים ופגאניים, ימי שוויון וימי היפוך, וגלי לוח הצ'ולקין (דרימספל) של המאיה.

אני מזמינה אתכן לצאת למסע בזמן ובמרחב, בו כל חודש הוא פורטל לעולם שבו עבר והווה מתלכדים, שבו מחזוריות הטבע משתלבת בחוטים של תרבויות מגוונות.

מאחלת לנו, שנמצא השראה בריקוד הזה שמחבר אותנו לגאות ולשפל של האנרגיות שמעצבות את עולמנו.

לוח שנה זה הוא תזכורת ליופי החוויה האנושית, ולמקצבי הקוסמוס המקיפים אותנו. כולי פליאה, הכרת תודה והערכה עמוקה על הקשר בין כל הדברים.

ליל

# קשרים קוסמיים

## לוח שנה הוליסטי לשנת 2024





25.1

יח סאלב

11.1

## ינואר 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

הלילה הארוך ביותר מאחורינו (21.12 - יום ההיפוך) והימים הולכים ומתארכים. זה בסדר להרגיש שאת רוצה להשתבלל ופחות להיות בעשייה. האדמה תומכת בך בתנועה פנימה.

25.1 טו' בשבט

מייצג נקודת שיא של התפתחות האדם מבחינה רוחנית. מהות חודש שבט זה טרנספורמציה. התחדשות ושאיבה רוחנית מלמעלה.

ב1 לינואר אנחנו כבר בתוך גל מגשר העולמות הלבן, שהתחיל ב25 לדצמבר (כל גל אורכו 13 יום) אנחנו ביום ה8 לגל. גל מגשר העולמות עוזר לנו לשחרר תבניות מחשבה המונעות מאיתנו לחיות את מלוא הפוטנציאל שלנו. למשך 13 ימי הגל, מגשר העולמות דוחף אותנו בעיקר להרפות...  
כל אחד מימי הגל עם התמה שלו, אבל זו האנרגיה המרכזית שתדחף אותנו קדימה.



ב7 לינואר מתחיל גל הסופה הכחולה. למשך 13 יום הגל הזה יאפשר פוטנציאל לריפוי רגשי עמוק. הגל מנקה (לא תמיד זה כיף) ומאפשר התחדשות, על מנת להאיץ תהליכים בתוכנו.



ב20 לינואר מתחיל גל אדם צהוב. זו הגל שיש בפוטנציאל שלו ללמד אותנו להיות שמחים בחלקנו, לשחרר שיפוט ולקבל את האחר כפי שהוא. יש כאן אפשרות להתחבר לשפע, ליש ולשמחה הפנימיים.





24.2

ימי סערה

10.2

## פברואר 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
		29	28	27	26	25

### 1.2 אימבולק

מסמן את הניצוץ הראשון של האביב וקשור באלה בריג'יד.  
אימבולק מזכיר לנו שתיכף יגמר החורף. האביב מתחיל  
לנשום את נשימותיו המוקדמות ביותר.



ב 22 לפברואר מתחיל גל הנחש האדום. הפוטנציאל של הנחש הוא ללמד אותנו את עוצמת הנוכחות בגוף, ואת הרצון האותנטי שלנו. הנחש מגביר את החיוניות של הגוף. זמן להרגיש חיות ולהתחבר לעונג.



ב 15 לפברואר מתחיל גל המראה הלבנה. המראה מעצימה שיקופים והשתקפויות, מה שמאפשר לנו לקבל היזון חוזר ולהיות ממוקדים ברגע. העבר לרשות ההווה.



ב 28 לפברואר - גל קוף כחול. לקוף יש פוטנציאל ללמד אותנו קלילות והנאה. שלא הכל כ"כ כבד. ממלא אותנו בתמימות, בהומור, ובהברקות מקוריות של ילד שעוד לא שמע שמה שהוא רוצה לעשות, הוא בלתי אפשרי.

ב 29 לפברואר הוא יום מעובר שאינו נספר, על מנת לשמור על שלמות לוח הצ'ולקין.



25.3  
יום תולעת

10.3

### 20.3 אוסטרה. נקודת שוויון האביב

הטבע מתעורר לחיים. קשור באלה אוסטרה- אלת האביב והשחר. היום והלילה שווים ברחבי העולם. נקודת איזון. המשמעות הרוחנית של יום שוויון זה איחוד של הלא מודע והמודע שלנו.

### 23.3 ערב פורים

כל מגילת אסתר, כל הדמויות הם כוחות פנימיים בתוכנו וחודש אדר מעמיד אותנו בפני מדרגה שקוראים לה פורים, ואנחנו מרבים בשמחה על כך. שמים בפנינו אתגר מאוד מהותי של הסתר שממנו יוצאים לגילוי.

# 2024 אדר

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

ב13 למרץ מתחיל גל זרע צהוב.  
גל הזרע עמוס ימי שער בלוח הצ'ולקין, מה  
שדוחף אותנו לימים של התפתחות ושינוי.  
גל הזרע מדבר על אפשרות להתחלות חדשות  
ופריצת דרך קדימה. מימוש פוטנציאלים שכבר  
הבשילו בתוכנו והגיע זמנם.



ב26 למרץ מתחיל גל אדמה אדומה.  
זמן להתחבר לכוח ולנוכחות של האדמה  
בחיינו. האדמה המזינה שהכל מתזמן בה  
בדיוק מדויק. זמן להסתנכרן עם רוח האדמה  
באמצעות סימנים קטנים מהיקום. זמן  
להתחבר מחדש לקרקע שלנו.





# אפריל 2024

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

לב האביב. אנחנו בלב ליבו של האביב המתחדש. הטבע עושה איתנו אהבה. מומלץ לצאת החוצה ולהתמסר.

22.4 ערב פסח

נחשב לחודש שבו נולדים מחדש. 12 הימים ראשונים של החודש נחשבים לימים של שרש לכל חודשי השנה. יש חשיבות גדולה בימים האלו לא לכעוס. להיות בטוב, כי הימים האלו יש בהם חלון עבורנו להביא ברכה ומזל. בפסח אפשר להגיע למצב תודעה גבוהה יותר לכל השנה.





ב8 באפריל מתחיל גל כלב לבן.  
הכלב מלמד אותנו להתחבר ללב ולפתוח את  
הלב שלנו. לפגוש אהבה בתוכנו- כלפינו וכלפי  
אחרים. זמן למגנט אנרגיות של חברות  
וחמימות. זמן טוב לאיזון הרגשות שלנו ולהגיע  
לסדר ולבהירות.  
פוטנציאל לעשות סדר בחברים שלנו- מי  
להרחיק ומי לקרב



ב21 לאפריל מתחיל גל לילה כחול.  
הרחבת פרספקטיבה. חלומות נועדו להתגשם.  
זמן למשיכת שפע. פוטנציאל לדברים להפתח  
בפנינו. אינטואיציה בפעולה. אנרגיה של הארה  
ופתיחה. זמן להאיר את דרכנו ולבקש שגשוג  
ושפע מכל הסוגים.



23.5  
ימ סמיס

8.5

1.5- בלטיין

חגיגת פוריות האדמה. חוגגים את אור השמש והעוצמה המינית של האביב (ושלנו). הקיץ מתחיל להתעורר. התרחבות

26.5 לג' בעומר

זהו היום ה-33 לספירת העומר, והוא בולט כהפסקה משמחת בתקופה זו של העומר. בגלל שזה שבוע של הוד בספירת העומר, להרבות בהודיה. לא לבקש מקורבנות. להיות בהודיה ולבקש. ולא רק על עצמנו.

מאי 2024

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26



ב4 במאי מתחיל גל לוחם צהוב.  
מביא חיבור לאומץ וליכולת שלנו להתקדם  
בחיים ונותן לנו את הדחיפה לצעוד באומץ  
אחרי גל הלילה בו חלמנו את שנשמתנו  
מבקשת. זמן לשאול שאלות חשובות לגבי  
המניעים והבחירות שלנו בחיים.



ב17 במאי מתחיל גל ירח אדום.  
פוטנציאל לחיבור למים ולזרימת החיים, ולביטוי  
רגשי. יש כאן אפשרות לתנועה חדשה של  
ריפוי ולהכרת עצמנו דרך עבודה עם הרגשות.



ב30 במאי מתחילים בגל רוח לבנה.  
הרוח מזמינה אותנו לפגוש הזדמנויות  
ולהתחבר מחדש למהות הגבוהה שלנו. הרוח  
תפגיש אותנו עם דרכים חדשות לזרום. לא  
להתנגד! כדאי לנוע עם "אני" אותנטי שאינו  
כבול למגבלות ולפחדים שלנו.



22.6  
ימ תות

6.6

### 11.6 ערב שבועות

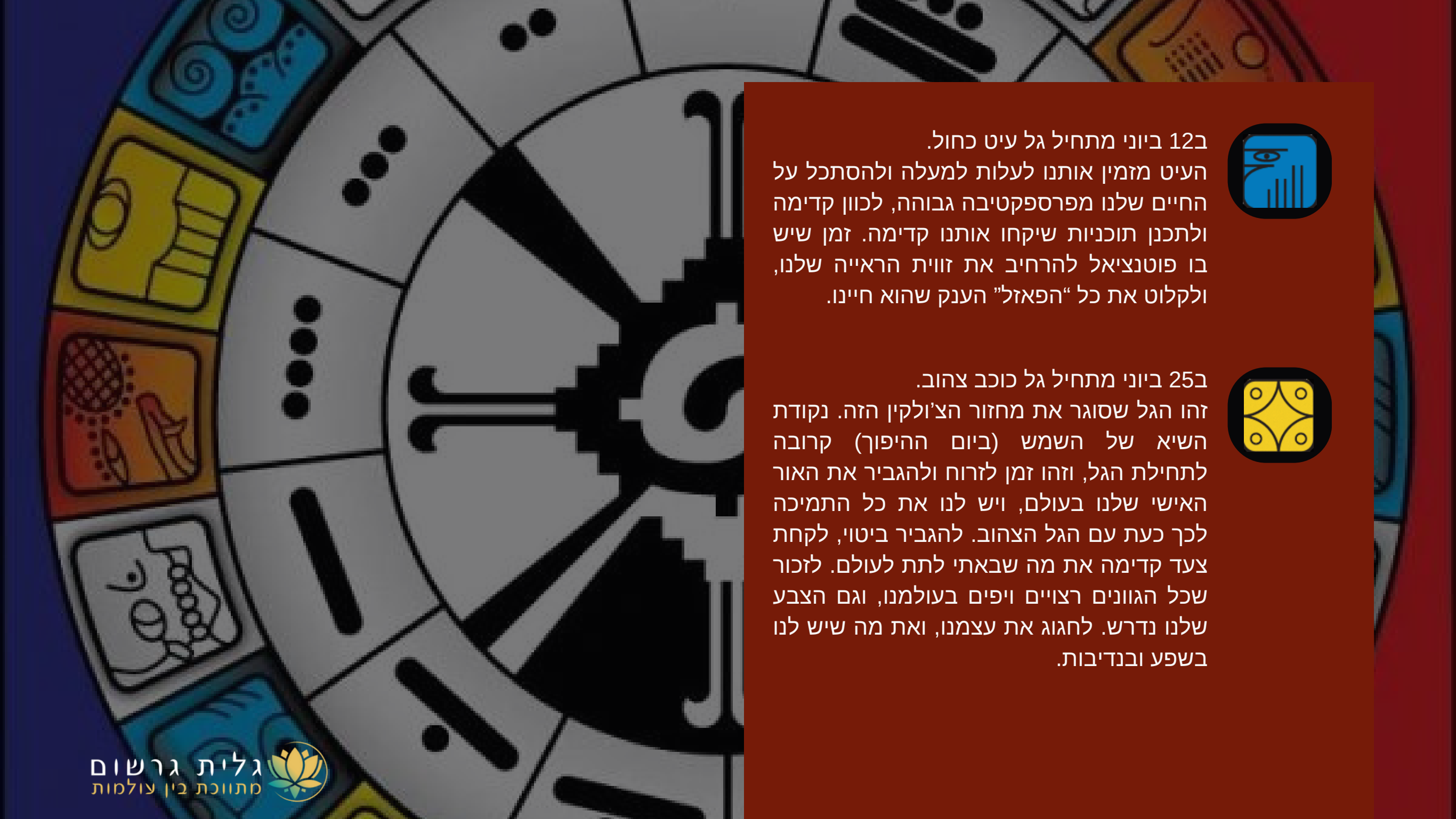
ליל שבועות נקרא בספר הזוהר-"לילה דכלא". הלילה של הכלה. הכלה היא עם ישראל והחתן הוא הקב"ה והלילה הזה, שבו אנו לא ישנים הוא ליל הזיווג ביניהם.

### 21.6- לית'ה. יום היפוך הקיץ

הגענו ליום הארוך ביותר וללילה הקצר ביותר בשנה. הטבע בשיאו. אמצע הקיץ. אמא אדמה במלוא כוחה. זמן שפע. כרגע- כל החיים פועמים בחוץ. זוהי נקודת השיא של השנה ונקודת השיא של עוצמת השמש.

## יוני 2024

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30



ב12 ביוני מתחיל גל עיט כחול.  
העיט מזמין אותנו לעלות למעלה ולהסתכל על החיים שלנו מפרספקטיבה גבוהה, לכוון קדימה ולתכנן תוכניות שיקחו אותנו קדימה. זמן שיש בו פוטנציאל להרחיב את זווית הראייה שלנו, ולקלוט את כל "הפאזל" הענק שהוא חיינו.



ב25 ביוני מתחיל גל כוכב צהוב.  
זהו הגל שסוגר את מחזור הצ'ולקין הזה. נקודת השיא של השמש (ביום ההיפוך) קרובה לתחילת הגל, וזהו זמן לזרוח ולהגביר את האור האישי שלנו בעולם, ויש לנו את כל התמיכה לכך כעת עם הגל הצהוב. להגביר ביטוי, לקחת צעד קדימה את מה שבאתי לתת לעולם. לזכור שכל הגוונים רצויים ויפים בעולמנו, וגם הצבע שלנו נדרש. לחגוג את עצמנו, ואת מה שיש לנו בשפע ובנדיבות.





21.7

יום אילול

6.7

# יוני 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

ללא חגים, יהודיים או פגאניים.

הימים ארוכים והלילות קצרים.  
חום גדול, ואיתו תחושה של שפע וגדילה. לזכור לחלוק את  
הטוב הזה עם אחרים.

8 ביולי מתחיל גל דרקון אדום וגם מחזור חדש של לוח הצ'ולקין, בעל 260 הימים. מחזור חדש מסמל תקופה של שינויים בחיינו, התחלות והזדמנוות חדשות. הדרקונית היא האם המזינה שממגנטת אלינו רכות וקבלה עצמית. זוהי אנרגיה הנשית של הבריאה שמלמדת אותנו לאהוב את עצמנו ללא תנאים.



21 ביולי מתחיל גל הקוסם הלבן. האנרגיה של הקוסם היא אנרגיה של קסם והשראה, של עוצמה של הרחבת יכולת ההכלה. זמן להזכר ביכולת שלנו לחולל ניסים בחיינו. זמן להתחבר לרצונות והמאוויים הכי עמוקים שלנו ולהדהד אותם החוצה כדי לייצר את המציאות הזו.



25.7 הוא יום שנחשב מחוץ לזמן בלוח המאיה "האזרחי" (365 יום). מצב תודעה מיוחד בתדר גבוה.

25

26.7 מתחילה שנה אזרחית חדשה לפי לוח המאיה, והפעם היא בסימן סופה כחולה רתמית שתצבע את כל השנה (תהליך ריפוי פנימי שיעבור דרך העמוקים שלנו)

26



19.8  
ימי חצקן

4.8

# אולוס 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	31	29	28	27	26	25

## 1.8- לאמאסלונהאסה

פסטיבל הקציר. שמחת הביכורים. בלאמאס חוגגים את היבול הראשון, הקציר הראשון. זהו זמן התכנסות והודיה על השפע. מסמן את תחילת ירידת השמש ואת המעבר מקיץ לסתיו.



ב3 באוגוסט מתחיל גל היד הכחולה. פוטנציאל להגשים ולממש. היד עוזרת לנו להוציא לפועל את הרצונות שלנו, תוך ידיעה פנימית וצלולה, תוך חיבור לרצונות המדויקים שלנו. היד לפי המאיה היא יד אלוהים תומכת ולפיכך אנחנו נקבל את כל העזרה שצריך לשם כך.



ב16 באוגוסט מתחיל גל השמש הצהובה. פוטנציאל להתחבר לאש הפנימית, ולהפתח לרטטים חדשים שמגיעים למרחב שלנו. אנחנו יכולים לחזק את החיבור לאור האלוהי ולהתמלא בהזנה מאור זה. אנרגיה של נדיבות והרמוניה.



ב29 באוגוסט מתחיל גל הלך שמיים אדום. פוטנציאל להתחבר לאינטואיציה שלנו ולעשות קפיצת תודעה רוחנית. זמן להתחדשות ולשחרר זוויות ראייה מוגבלות. אפשר כעת לגלם את העוצמה הרוחנית שלנו ולהביא אותה לידי ביטוי.





18.9  
יום קציר

3.9

# ספלאהב 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

2.9 ערב ראש השנה  
 11.9 ערב יום כיפור  
 16.9 ערב סוכות ובסיומו 24.9 שמחת תורה

תשרי נחשב לחודש של התעוררות האדם מלמטה. בראש השנה העולם חוזר לנקודת ההתחלה שלו. נקודת הבריאה, וכך גם האדם. פותח דף חדש. 3 חגים של אור שיורד ומחבר אותנו לקו האמצע- תפארת.

22.9- מאבון. יום שוויון הסתיו

עת להודות על היש. הסתיו כבר כאן, ועוד רגע אנחנו בחורף. תנועה רכה של התכנסות.



ב11 לספטמבר, ערב יום כיפור, מתחיל גל מגשר העולמות הלבן. כמה סמלי ממשיכים עם האנרגיה של הגל הקודם. יש כאן אפשרות לשחרר תבניות מחשבה המונעות מהפוטנציאל הגבוה שלנו לבוא לידי ביטוי. הגל מניע אותנו להרפות, לשחרר ולנוע קדימה. זמן לסלוח ולאפשר למה שצריך למות- למות, ומשם להמשיך קדימה.



ב24 בספטמבר מתחיל גל סופה כחולה. עדיין עם אנרגית שחרור... יש כאן פוטנציאל לטיהור והתנקות. למשך 13 יום הגל הזה יאפשר ריפוי רגשי עמוק. הגל מנקה (לא תמיד זה כיף) ומאפשר התחדשות, על מנת להאיץ תהליכים בתוכנו. האם נוכל למצוא עוגן פנימי יציב בתוך המציאות שמשתנה מולנו? למצוא איזון? זמן לעבודה פנימית.



17.10  
יום צייזיס

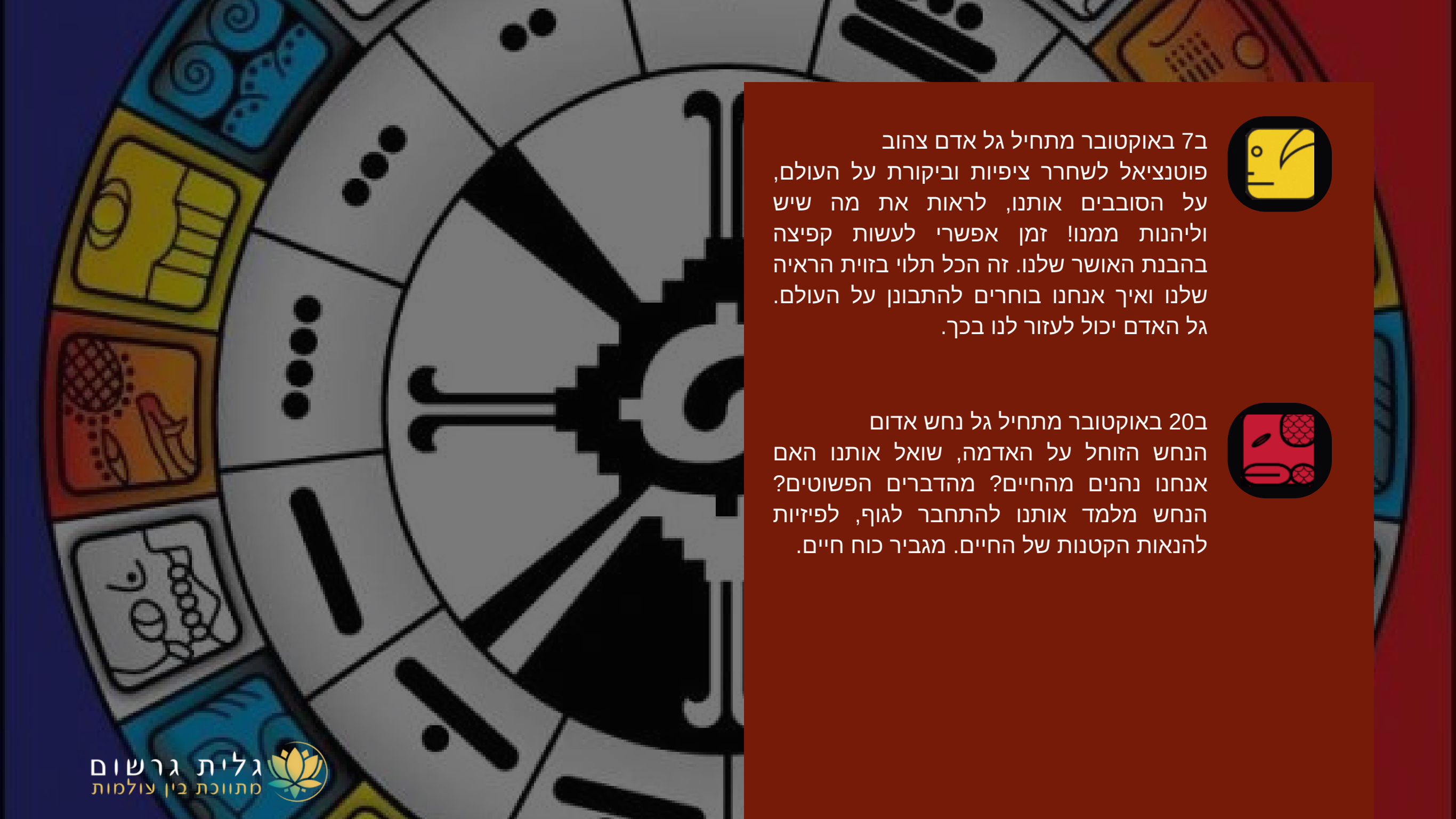
2.10

# אוקטובר 2024

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

samhain- 31.10 (סווי'ין)

החורף מעבר לפינה.  
סווי'ין הוא ראש השנה הקלטי. ראש השנה של המכשפות.  
זמן להודות על השנה שחלפה ולכבד את השושלת המשפחתית.

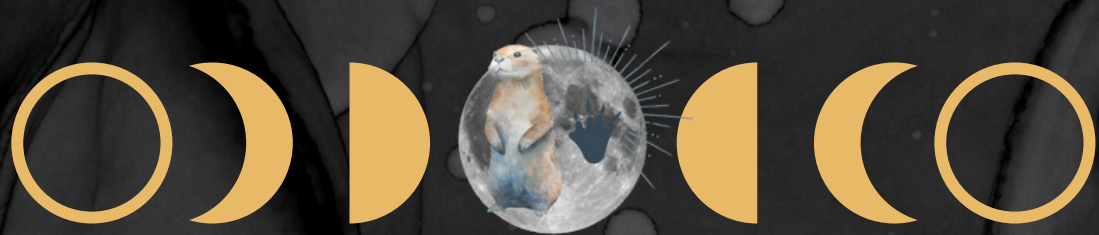


ב7 באוקטובר מתחיל גל אדם צהוב  
פוטנציאל לשחרר ציפיות וביקורת על העולם,  
על הסובבים אותנו, לראות את מה שיש  
וליהנות ממנו! זמן אפשרי לעשות קפיצה  
בהבנת האושר שלנו. זה הכל תלוי בזווית הראיה  
שלנו ואיך אנחנו בוחרים להתבונן על העולם.  
גל האדם יכול לעזור לנו בכך.



ב20 באוקטובר מתחיל גל נחש אדום  
הנחש הזוחל על האדמה, שואל אותנו האם  
אנחנו נהנים מהחיים? מהדברים הפשוטים?  
הנחש מלמד אותנו להתחבר לגוף, לפיזיות  
להנאות הקטנות של החיים. מגביר כוח חיים.





15.11

יום בונק

1.11

# נובמבר 2024

שבת	ו	ה	ד	ג	ב	א
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24

תיכף נכנסים רשמית לחורף, ובנתיים התנועה פנימה ממשיכה. הימים ממשיכים להתקרר ולהתקצר. הלילות מתארכים.

ב2 בנובמבר מתחיל גל מראה לבנה שיקופים, שיקופים מכל עבר... כל מראה שכזו משקפת לנו את עצמנו. לאורך הגל נראה יש את האפשרות לראות את זה חזק מולנו. לראות אותנו באמת דרך אחרים. כדאי להתשמש בזרימה של הגל... לראות ולעשות סדר, לעשות ריפוי במה שעולה.

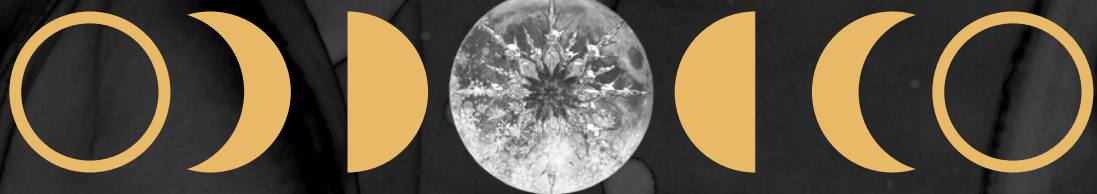


ב15 בנובמבר מתחיל גל קוף כחול זמן לעשותת קצת Fun. זמן להיות בקלילות, לבטא יצירתיות וקסם. זמן לתנועה קלה ושמחה על פני האדמה. שום דבר לא רציני כל כך... אפשר ורצוי גם ליהנות מהדרך.



ב28 בנובמבר מתחיל גל זרע צהוב יש כאן אפשרות להתחלות חדשות ופריצת דרך קדימה. מימוש פוטנציאלים שכבר הבשילו בתוכנו והגיע זמנם. הזרע מסמל את השינוי הפנימי, התמידי, שקורא לנו לשחרר את מה שמוכר, לזרום ולפרוץ מחסומים.





31.12

15.12

1.12

ימ ק?

21.12 - יום היפוך החורף

הלילה הארוך ביותר ונקודת היפוך החורף.  
מנקודה זו הימים מתחילים להתארך.

26.12 חנוכה

"שעשה ניסים לאבותינו, בימים ההם - בזמן הזה". ניסים  
שנעשו בימים ההם, אבל בזמן זה, כעת, הם משפיעים  
מאורם בכל שנה מחדש.

# 2024 33 אב

שבת	א	ב	ג	ד	ה	ו
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
				31	30	29



ב11 בדצמבר מתחיל גל אדמה אדומה  
האדמה מלמדת אותנו להתקרקע. מלמדת  
אותנו מהו קו אמצע, לחיות במתינות. אין צורך  
ללכת לקטבים כדי להרגיש חיים. חיבור  
למציאות ולמקצב הלב הנעים, הרגוע. נוכחות  
ברגע הזה.



ב24 בדצמבר מתחיל גל כלב לבן  
הכלב מלמד חיבור ללב. אהבה עצמית,  
אחהבה לאחר. הכלב מלמד אותנו לפתוח את  
הלב ולחבר אליו כוונה נקיה. ואם יש קושי  
בלפתוח את הלב, גם את זה הכלב יראה לנו.  
זמן לעבוד עם הלב המתוק שלנו.

